Consentimiento Informado para Ablación de Nódulo Tiroideo con Microondas

Introducción

Estimado paciente, usted ha sido diagnosticado con un nódulo tiroideo que requiere tratamiento y hemos discutido con usted lo importante de reducir su tamaño. Después de considerar las opciones terapéuticas, usted y su médico, el Dr. Luis Guillermo Elizondo Herrera, endocrinólogo código 7754, han decidido proceder con una ablación por microondas como la mejor alternativa en su caso.

Este documento tiene como objetivo brindarle toda la información necesaria sobre el procedimiento, sus beneficios, riesgos y alternativas, para que pueda tomar una decisión informada y otorgar su consentimiento de manera voluntaria.

Descripción del Procedimiento

La ablación por microondas es una técnica mínimamente invasiva guiada por ultrasonido para el tratamiento de nódulos tiroideos benignos. Consiste en insertar una o más antenas delgadas en el nódulo que emiten energía de microondas, generando calor intenso localizado que destruye el tejido nodular.

El procedimiento se realiza de forma ambulatoria, con anestesia local y sedación leve. Dura aproximadamente 10-20 minutos. Las antenas se introducen a través de una pequeña incisión en la piel y se avanza hasta el nódulo guiado por imágenes de ultrasonido en tiempo rea.

Beneficios Esperados

La ablación por microondas ha demostrado ser un tratamiento eficaz y seguro para reducir el tamaño de los nódulos tiroideos benignos y aliviar los síntomas de compresión local. Se logra una reducción promedio del volumen nodular del 50-80% en los primeros 3-6 meses.

Al ser un procedimiento mínimamente invasivo, ofrece ventajas sobre la cirugía convencional como:

- Menor riesgo de complicaciones
- Recuperación más rápida
- Sin cicatriz visible en el cuello
- Preservación de la función tiroidea en la mayoría de los casos

Riesgos y Complicaciones

Como todo procedimiento médico, la ablación por microondas conlleva algunos riesgos, aunque son poco frecuentes:

- Dolor, hinchazón o hematoma leve en el sitio de punción (1-2%)
- Ronquera transitoria por parálisis temporal del nervio laríngeo (<1%)
- Quemadura en la piel (<0.1%)

- Hipotiroidismo que requiera terapia de reemplazo hormonal (1-2%)[1]

Complicaciones graves como lesión permanente del nervio laríngeo, perforación traqueal o formación de fístula son extremadamente raras (<0.1%)[1].

Alternativas de Tratamiento

Otras opciones terapéuticas para los nódulos tiroideos benignos sintomáticos incluyen:

- Observación y seguimiento con ecografía seriada
- Ablación con etanol (para nódulos quísticos)
- Ablación con láser o radiofrecuencia
- Cirugía (hemitiroidectomía o tiroidectomía)

Su médico le ha explicado estas alternativas y juntos han determinado que la ablación por microondas es la más adecuada en su caso particular.

****Declaración de Consentimiento****

Yo, _____, cédula _____, declaro que:

1. He leído y comprendido este documento de consentimiento informado.
2. El Dr. Luis Guillermo Elizondo Herrera me ha explicado detalladamente el procedimiento, sus beneficios, riesgos, complicaciones y alternativas.
3. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y todas han sido respondidas satisfactoriamente.
4. Entiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirar mi consentimiento en cualquier momento antes de iniciar el procedimiento, sin que esto afecte mi atención médica futura.
5. Autorizo al Dr. Luis Guillermo Elizondo Herrera y su equipo a realizar la ablación por microondas de mi nódulo tiroideo.

Firma del paciente: _____ Fecha: _____

Firma del médico: _____ Código: 7754

Firma del testigo: _____ Cédula: _____

Referencias:
Papini E, et al. 2020 European Thyroid Association Clinical Practice Guideline for the Use of Image-Guided Ablation in Benign Thyroid Nodules. Eur Thyroid J. 2020;9(4):172-185.